

THÔNG BÁO KHẨN CẤP**Thành Phố Brampton tổ chức Cuộc Thi Sân Trượt Băng Sau Nhà và chương trình giải trí ngoài trời và trong nhà bổ sung dành cho các cư dân**

BRAMPTON, ONTARIO (Ngày 7 tháng 1 năm 2022) – Thành Phố Brampton đang tổ chức một loạt các hoạt động thân thiện với gia đình dành cho tất cả mọi người tham gia, cả hoạt động ngoài trời và sự thoải mái tại nhà riêng của mình trong mùa đông năm nay.

Các tiện ích ngoài trời vẫn sẽ mở, nếu điều kiện thời tiết và băng cho phép. Thành Phố Brampton khuyên các cư dân nên theo dõi dự báo thời tiết tại địa phương trước khi ra ngoài. Xin lưu ý, các hoạt động và địa điểm có thể được điều chỉnh dựa theo yêu cầu và các phương pháp an toàn công cộng.

Cuộc Thi Sân Trượt Băng Sau Nhà của Brampton

Bạn đã xây dựng một sân trượt băng sau nhà vào mùa này chưa? Hãy gửi ảnh để có cơ hội thắng các giải thưởng hấp dẫn - như trượt băng một giờ trên sân trượt của bạn với cựu sinh viên của NHL Doug Gilmour và Wendel Clark! Để biết toàn bộ thông tin chi tiết, bao gồm cả các mẹo dựng sân trượt băng sau nhà, [hãy nhấp vào đây](#).

Chương trình đi bộ ngoài trời

Hãy đi bộ và dạo chơi thông qua chương trình đi bộ ngoài trời của Khu Giải Trí Brampton, được dẫn dắt bởi các hướng dẫn viên đã qua đào tạo. Các chương trình này yêu cầu đường trượt sáng sủa và sẽ triển khai khi thời tiết cho phép. Việc đăng ký là bắt buộc.

- Chương trình Đi Bộ Gia Đình và Truy Tìm Đồ Vật (dành cho mọi lứa tuổi)
- Đi Bộ Kiểu Bắc Âu (từ 14 và 55 tuổi trở lên)
- Đi Bộ và Thả Giọng (từ 14 và 55 tuổi trở lên)

Truy cập www.brampton.ca/recreation để biết chi tiết.

Các trò chơi và hoạt động ngoài trời

Các cư dân có thể tận hưởng các trò chơi và hoạt động ngoài trời trong mùa đông này trên khắp thành phố, bao gồm cả hoạt động bắn cung và chơi gôn bằng đĩa frisbee. Truy cập www.brampton.ca/recreation để biết chi tiết.

Chương Trình Tham Gia Sau Giờ Học, Mùa Đông trong Công Viên

Trẻ em và thiếu niên trong nhóm tuổi từ 6 đến 10 và từ 10 đến 14 tuổi được mời tham gia các trò chơi và hoạt động ngoài trời được dẫn dắt bởi hướng dẫn viên tại các địa điểm chỉ định. Vui lòng truy cập trang web www.brampton.ca/playinthepark để biết toàn bộ thông tin chi tiết.

Kéo dài thêm giờ mở cửa cho các sân trượt băng ngoài trời

Giờ hoạt động tại Mount Pleasant, Gage Park, Gore Meadows, Chinguacousy Park, Flower City, Earnscliffe và Jim Archdekin đã được kéo dài từ 10 giờ sáng đến 10 giờ tối. Chương trình bổ sung bao gồm khúc côn cầu ngoài trời tại Gore Meadows. Không yêu cầu đăng ký trước và dịch vụ sân trượt sẽ sẵn có trên cơ sở đến trước được phục vụ trước. Yêu cầu đeo khẩu trang khi người tham gia không thể duy trì khoảng cách tiếp xúc hai mét. Vui lòng truy cập trang web www.brampton.ca/outdoorskating để biết toàn bộ thông tin chi tiết.

Núi Mount Chinguacousy

Các hoạt động trượt tuyết bằng gậy chống, trượt tuyết bằng ván trượt và trượt tuyết bằng phao tự do trên núi Mount Chinguacousy dự kiến mở cửa vào ngày 14 tháng 1 năm 2022, nếu điều kiện thời tiết và tuyết cho phép. Yêu cầu đeo khẩu trang khi ở trong nhà gỗ (để mua vé hoặc thuê) và trong khi đang chờ dây cáp treo trượt tuyết. Yêu cầu đeo khẩu trang tại các khu vực ngoài trời khi người tham gia không thể duy trì khoảng cách tiếp xúc hai mét. Để biết thêm thông tin, bao gồm các yêu cầu bằng chứng về tình trạng tiêm vắc-xin khi đến thăm nhà gỗ trượt tuyết để mua vé hoặc thuê, hãy truy cập trang web www.brampton.ca/mountching.

Đường mòn giải trí và các sân thể thao

Đi dạo vào mùa đông tuyệt đẹp này qua những đường mòn giải trí của chúng ta và vui chơi trên các sân thể thao ngoài trời và thiết bị thể dục của thành phố vào mùa đông này. Tất cả đường mòn chính và các thiết bị thể dục ngoài trời đều được mở và bảo trì. Các sân cỏ và sân thể thao chỉ định cũng sẽ mở cửa để chơi bóng đá, bóng rổ, tennis và khúc côn cầu. Hãy truy cập trang web www.brampton.ca/parks để tìm hiểu về các đường mòn tại Brampton.

Các buổi tập luyện trực tuyến trực tiếp

Hãy tham gia miễn phí, các buổi tập luyện trực tuyến trực tiếp kéo dài 55 phút với các huấn luyện viên thể dục đã qua đào tạo với thoải mái ngay tại nhà của mình. Thời gian mở đăng ký bắt đầu từ ngày 8 tháng 1 với các lớp sau: Lớp tập Power Sculpt, Zumba TM, Bootcamp cũng như là Tập Thiền và Trẻ Hóa. Vui lòng truy cập trang web www.brampton.ca/recreation để biết thêm thông tin.

Bộ dụng cụ hoạt động của Thư Viện Brampton

Kể từ ngày 11 tháng 1, các cư dân có thể tận hưởng các bộ dụng cụ hoạt động theo mua từ Chương Trình Cho Thuê của Thư Viện Brampton. Các trò chơi và hoạt động tự định hướng có thể giúp giữ cho cơ thể và trí óc hoạt động, chúng cũng rất dễ học và có thể được thích nghi với bất kỳ cấp độ kỹ năng nào. Vui lòng truy cập trang web www.brampton.ca/recreation để biết thêm thông tin.

Trích dẫn

“Brampton cam kết hỗ trợ cho sự khỏe mạnh về cả thể chất và tinh thần của các cư dân. Do đó, chúng tôi đã tạo thêm các cơ hội giải trí ngoài trời và trong nhà cho cư dân trong thời điểm khó khăn này khi nhiều tiện nghi trong nhà bị cấm hoạt động. Tôi khuyến khích mọi người tham gia vào những hoạt động vui chơi này vào mùa đông này và tham gia cuộc thi chụp ảnh sân trượt băng sau nhà!”

- *Patrick Brown, Thị Trưởng, Thành Phố Brampton*

“Thành Phố Brampton đang cung cấp một loạt các hoạt động vui chơi để đảm bảo rằng các cư dân luôn khỏe mạnh và hoạt động xuyên suốt cả mùa đông. Việc hoạt động là rất cần thiết đối với cơ thể và trí óc, vậy nên hãy đi dạo, tận hưởng các hoạt động trượt băng cũng như là hoạt động ngoài trời cụ thể dành cho mùa đông, hoàn thành các bài tập luyện trực tuyến, nhận về bộ dụng cụ hoạt động và hãy cho chúng tôi thấy sân trượt băng sau nhà của bạn!”

- *Rowena Santos, Ủy Viên Hội Đồng Khu Vực, Khu 1 & 5; Chủ Tịch, Dịch Vụ Cộng Đồng, Thành Phố Brampton*

“Từ các chương trình đi bộ ngoài trời đến những bộ dụng cụ hoạt động miễn phí, Thành Phố Brampton sẽ tổ chức các chương trình bổ sung cho mọi người ở mọi lứa tuổi và khả năng vào mùa đông này. Chúng tôi hiểu về đại dịch và việc đóng cửa các hoạt động và đang cố gắng để cung cấp các hoạt động giải trí nhằm giúp cho mọi người hoạt động.”

- *Charmaine Williams, Ủy Viên Hội Đồng Thành Phố, Khu 7 & 8; Phó Chủ Tịch, Dịch Vụ Cộng Đồng, Thành Phố Brampton*

“Nhân viên của Thành Phố tận tâm cung cấp các hoạt động dễ tiếp cận và thân thiện với gia đình để cư dân tham gia quanh năm. Chúng tôi đã thêm một loại các chương trình và hoạt động dành riêng cho mùa đông này nhằm đảm bảo mọi người đều có thể hoạt động.”

- *David Barrick, Giám Đốc Hành Chính, Thành Phố Brampton*

-30-

Là một trong những thành phố phát triển nhanh nhất tại Canada, Brampton là nhà của 700.000 người và 75.000 doanh nghiệp. Mọi người là trung tâm của mọi việc chúng tôi làm. Chúng tôi được tiếp sức bởi các cộng đồng đa dạng, chúng tôi thu hút đầu tư và chúng tôi đang bắt đầu một hành trình dẫn đầu về đổi mới công nghệ và môi trường. Chúng tôi hợp tác vì sự tiến bộ để xây dựng một thành phố lành mạnh, an toàn, bền vững và thành công. Kết nối với chúng tôi trên [Twitter](#), [Facebook](#), và [Instagram](#). Tìm hiểu thêm tại www.brampton.ca

LIÊN HỆ TRUYỀN THÔNG

Monika Duggal
Điều Phối Viên, Gắn Kết Phương Tiện Truyền Thông &
Cộng Đồng
Truyền Thông Chiến Lược
Thành Phố Brampton
905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca